

TÄVLINGS-PM HALDO HANSSONS MINNE 2024-02-17

STARTPLATS: Norr om E14, 200 m från bygdegården.
Följ markering från bygdegården. **OBS!** Tunnel finns under E14 till målområdet.

STARTTID: 42 KM kl. 10.00. Klassisk åkstil. 15 KM kl. 10.30. Klassisk åkstil.
Barnloppet: efter 15 km:s starten 10.30

ÖVERDRAGSKLÄDER: Lämnas vid starten och hämtas vid målgång.
Påsar och märkpena finns vid starten.

KÖLDGRÄNS: -20°C

LAGLEDARMÖTE:
Lagledarmöte 09.00 på vägen vid starten, Rickard Åslund, tävlingsledare.

BANOR: 21 KM x 2 varv och 15 KM.
OBS! Förändrad start och målgång!

SEEDINGSLED: Inga seedingsled "först till kvarn...."

NUMMERLAPPAR: Trångsvikens bygdegård. Kan hämtas från kl. 8.00.

EFTERANMÄLAN: Senast kl 09.00, gäller bägge banorna.
Efteranmälningsavgift 100 kr tillkommer.
Betaling endast via swish 1232339935 (Trångsvikens IF)
Ange Ert startnummer på swichmeddelandet.

BETALNING FÖR UTLÄNDSKA ÅKARE:
Swedbank BG 854-2268, IBAN: 3380000000078862801688, BIC: SWEDSESS

PARKERING:
Parkering uppe vid Trångsvikens Chark väster om startplatsen. Följ skyltning.

DRICKA: *Sportdryck och vatten* vid 7 km, 10 km, 16 km, 21 km (varvning), 28 km, 31 km, 37 km och vid målgång.

STAVAR: Reservstavar finns efter starten och på kontrollerna. Återlämnas i målområdet.

VALLASERVICE: SWIX finns på plats med vallatips (Vid start/målområdet)
Vår samarbetspartner Stadionbutiken, Östersund, tel 063-189000 hjälper Er gärna med glidvallen, lämna in skidorna där senast torsdag.

SJUKVÅRD: Vid dryckeskontroller finns skoter & telefon samt vid målet.
Hjärtstartare finns vid start/mål samt vid bygdegården.
Efterpatrull nås på 070-358 79 87 Jörgen, vid allvarligare olycka ring 112.

Den som avbryter loppet SKALL lämna tillbaka nummerlappen samt meddela funktionär.

DUSCH/TOALETTER:
Herrar/Damer: Bygdegården (se skyltning).
Begränsad kapacitet.

OBS! Inga toaletter vid startplatsen.

Toaletter finns på bygdegården och uppe vid parkeringen. Finns skyltat.

PRISER: Presentkort till 3 första

1:an H21/D21 2.500:-, 2:an H21/D21 1.500:-, 3:an H21/D21 1.000:-

Samt utlottning av priser, hämtas vid målområdet efter målgång.

Prisutdelning sker direkt efter målgång uppe vid målområdet.

BERGS- och VARVNINGSPRIS: Vid 16 km (dryckeskontroll) och 21 km (varvning).

(Gäller endast långa loppet, 42 km förste åkare både dam och herr).

TÄVLINGSREGLER: Svenska Skidförbundets. Deltagandet sker på egen risk.

SERVERING: "Trångsvikare (korv)" kommer att finnas för försäljning vid start-/målområdet.

TÄVLINGSANSVARIGA:

Tävlingsledare: Rickard Åslund 070-555 22 29. **Bancheff:** Bruno Kempe 070-656 26 15.

Tidtagning: Joakim Danielsson 070-603 26 79. **Sjukvård:** Annelie Åslund 070-667 22 76.

**VÄLKOMNA TILL SOM VI HOPPAS, SPÄNNANDE OCH RÄTTVISA TÄVLINGAR.
ALSSENS IF, TRÅNGSVIKENS IF, TULLUS SJÖBYGDENS BYALAG.**